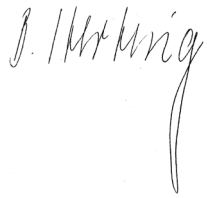


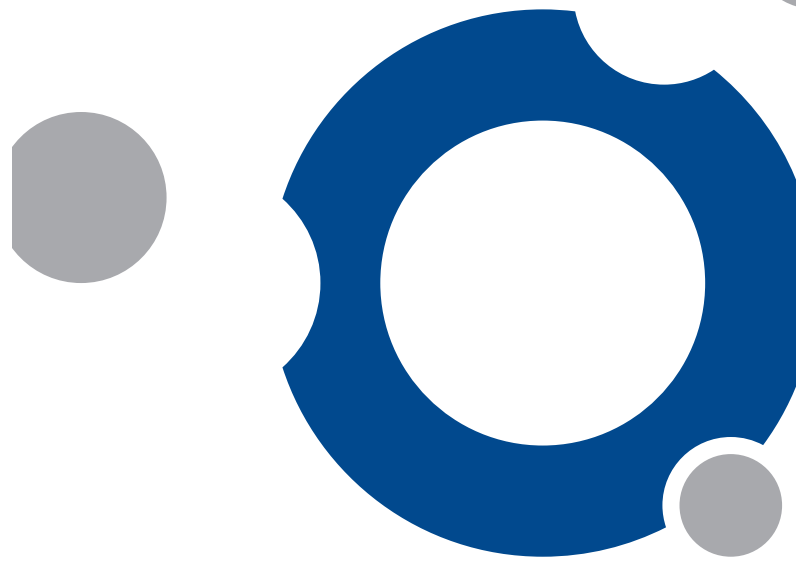
**Liebe Patientinnen und Patienten,  
liebe Angehörige,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,**

ich freue mich sehr, Ihnen mit der Aromapflege ein neues Behandlungsangebot für Ihren stationären Aufenthalt in unserer Klinik für Akutgeriatrie vorstellen zu können. Seien Sie neugierig und probieren Sie die vielfältigen Möglichkeiten unter kompetenter fachlicher Beratung gerne aus. So hoffe ich und wünsche Ihnen, dass Sie die wohltuende und gesundheitsfördernde Wirkung der natürlichen Aromen und der intensiven persönlichen Zuwendung erfahren dürfen.

Mit allen guten Wünschen für Ihre schnelle und anhaltende Genesung grüßt Sie herzlich



Prof. Dr. Birgit Herting,  
Direktorin der Klinik für Akutgeriatrie  
am Klinikum Ingolstadt und Leiterin  
der geriatrischen Tagesklinik



**Sprechen Sie mit uns über Ihre Fragen  
und individuellen Wünsche**

Für nähere Informationen stehen wir Ihnen  
gerne zur Verfügung:

**Ihre medizinische Ansprechpartnerin:**

Prof. Dr. Birgit Herting, Chefärztin  
Telefon: (0841) 8 80-2570  
Fax: (0841) 8 80-2579  
akutgeriatrie@klinikum-ingolstadt.de

**Pflegerische Ansprechpartnerin vor Ort:**

Tanja Thome, Fachpflegekraft Aktivierend-therapeutische  
Pflege Geriatrie und Kolleg\*innen.

**KLINIKUM INGOLSTADT** GmbH  
Krumenauerstraße 25 | 85049 Ingolstadt  
Tel.: (08 41) 8 80-0  
info@klinikum-ingolstadt.de  
www.klinikum-ingolstadt.de



## Aromapflege

Aromapflege als erweitertes  
Gesundheits- und Pflegekonzept

## Was ist Aromapflege?

Als Aromapflege bezeichnet man Anwendungen unter Einbeziehung von qualitativ hochwertigen und 100 Prozent naturreinen ätherischen Ölen sowie pflanzlichen Basisölen und Hydrolaten (Blütenwasser).

Seit 2018 wird die Aromapflege bereits in der Psychiatrie im Klinikum Ingolstadt für Patient\*innen angeboten. Mittlerweile ist sie in diesem Fachbereich vollständig durch Fachpflegekraft und Aromapraktikerin Petra Breithut implementiert.

In der Somatik findet die Anwendung der Aromapflege bislang punktuellen Einsatz auf der Intensivstation sowie im Palliativbereich. Die geplante Implementierung in der Akutgeriatrie und im Bereich der Frührehabilitation durch Fr. Prof. Dr. Herting sowie Fachpflegekraft und Aromapraktikerin Tanja Thome bildet in diesem Bereich des Klinikums Ingolstadt somatisch ein Novum.

Die Anwendungen werden nach Absprache mit Ihnen individuell ausgewählt und eingesetzt, hierunter zählen

- Raumbeduftung
- Einreibungen
- Auflagen
- Hautpflege

Die Absprachen erfolgen in erster Linie mit den Mitgliedern des pflegerischen Teams.

## Aromapflege: Wichtig zu wissen

Durch die Verbindung von (vielleicht wohlbekanntem) Düften und Physiologie (z.B. Aufnahme der Wirkstoffe über die Haut) können Therapie und Wohlbefinden auf vielfältige Arten unterstützt werden.

### Beispiele:

- Förderung von Entspannung und Steigerung des Wohlbefindens
- Verbesserung von Ruhe- und Schlafphasen
- Förderung der Wahrnehmung
- Erhaltung und Unterstützung der physiologischen Hautfunktionen
- Aktivierung und Verbesserung der Aufmerksamkeit sowie Konzentrationsfähigkeit; Verbesserung der Immunabwehr (Psycho-Neuroimmunologie)



## Welche Art von Produkten kommen bei der Aromapflege zum Einsatz?

Im Verständnis der Aromapflege werden ausschließlich Vielstoffgemische aus 100 Prozent naturreinen ätherischen Ölen in Verbindung mit mineralölfreien Basisölen und ohne Zusatz von synthetischen Farb-, Duft- und Konservierungsstoffen verwendet.

Sollten Sie dennoch Bedenken haben, wenden Sie sich jederzeit gern an unser multiprofessionelles Team für weitere Informationen. Selbstverständlich steht es Ihnen jederzeit frei, den Einsatz von Aromapflege abzulehnen.

## Wie wirkt Aromapflege?

Die Wirkung von Aromapflege verbindet eine psychologische und eine physiologische (seelische & körperliche) Wirkung miteinander.

Durch das sogenannte Duftgedächtnis verbinden wir – bewusst oder unbewusst – bestimmte Düfte mit positiven oder negativen Ereignissen und Erinnerungen. Hierdurch können positiv besetzte Gerüche das Wohlbefinden und das Selbstempfinden fördern und stärken.

Ätherische Öle sind darüber hinaus hoch konzentrierte chemische Verbindungen mit einer Vielzahl verschiedener Einzelbestandteile. Je nach Vorkommen bestimmter Bestandteile haben ätherische Öle verschieden ausgeprägte Wirkungen wie beispielsweise antibakteriell, ausgleichend, hautpflegend, juckreizstillend.

Diese Wirkung macht man sich in der Aromapflege zusätzlich zu Nutze, um eine physiologische Wirkung zu erzielen, da die einzelnen Bestandteile auch über die Haut in den Körper aufgenommen werden.

## Was bedeutet erweitertes Konzept?

Die Aromapflege ist ein mittlerweile bewährtes zusätzliches Angebot an Sie, das Ihre Behandlung und Genesung positiv unterstützen kann, aber nicht muss.

Selbstverständlich bieten wir Ihnen dieses Angebot unabhängig von Ihrer sonstigen Behandlung bei uns an.

## Welche Kosten kommen auf mich zu?

Wir bieten die Aromapflege als kostenfreies Zusatzangebot an. Für Sie entstehen keine zusätzlichen Kosten.