



Kursangebot der Frauenklinik

2026

KLINIKUM INGOLSTADT GmbH
Krumenauerstraße 25 | 85049 Ingolstadt
Tel.: (08 41) 8 80-0
info@klinikum-ingolstadt.de
www.klinikum-ingolstadt.de

© Klinikum Ingolstadt, 2026



Stillgruppe/Mutter-Kind-Gruppe

Wir treffen uns und besprechen Themen wie Sonnenschutz, Spiele, Entwicklung, Schlafen. Alle sind herzlich eingeladen!

Ort: Raum 4419 Ebene 4*
Zeit: 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Termine: 12.01./26.01./09.02./23.02./09.03./13.04./27.04./11.05./08.06./22.06./13.07./27.07.(Sommerfest)/21.09./05.10./19.10./09.11./23.11./07.12.(Weihnachtsfeier)
Anmeldung: nicht erforderlich

Stillvorbereitungskurs

Alles Wichtige rund um das Stillen wird besprochen und erklärt, auch der Papa ist herzlich eingeladen.

Ort: Raum 4419 Ebene 4*
Zeit: 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Kosten: 15 EUR
Termine: 27.01./17.03./21.04./19.05./23.06./28.07./15.09./27.10./24.11.
weitere Termine bei großer Nachfrage möglich

An- und Abmeldung: erforderlich

Beikostkurs

Wir besprechen die Einführung geeigneter Beikost im 1. Lebensjahr und den Übergang zum Familientisch. Ihr Baby können Sie gerne mitbringen.

Ort: Raum 4419 Ebene 4*
Zeit: 10.00 - 12.00 Uhr
Kosten: 15 EUR
Termine: 10.02./14.04./09.06./29.09./10.11.
weitere Termine bei großer Nachfrage möglich

An- und Abmeldung: erforderlich

Geschwisterkurs

Für Kinder ab 3 Jahren. Spielerisch bereiten wir auf die neue Rolle als große/r Schwester/Bruder vor. Gerne dürfen auch Babypuppen oder Teddys mitgebracht werden.

Ort: Raum 4419 Ebene 4
Zeit: 13.30 - 14.45 Uhr
Kosten: 5 EUR
Termine: 03.02./05.05./14.07./22.09./01.12.
An- und Abmeldung: erforderlich

Babymassage

Eine wunderbare Art, die Bindung zwischen Mutter und Kind zu festigen. Wir werden in vier aufeinanderfolgenden Kurseinheiten alles Wichtige in entspannter Atmosphäre erlernen.

Ort: Stillzimmer auf Station 41/42
Zeit: 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Kosten: 50 Euro (alle vier Termine)
Termine: 14.01./21.01./28.01./04.02.
15.04./22.04./29.04./06.05.
10.06./17.06./24.06./01.07.
07.10./14.10./21.10./28.10.

An- und Abmeldung: erforderlich

Kontakt und An-/Abmeldung (wo erforderlich)

Petra Weißbach und Tanja Hentschel
Tel.: 0841/8 80-3200
E-Mail: stillberatung@klinikum-ingolstadt.de

Auch für die Stillambulanz ist eine vorherige Terminabsprache erforderlich.

* Bitte informieren Sie sich am Tag der Veranstaltung auf unserer Website, ob der Kurs tatsächlich stattfindet. Alle weiteren Infos finden Sie auf der Seite des Mutter-Kind-Zentrums unter www.klinikum-ingolstadt.de/klinik/mutterkindzentrum/betreuung-im-zentrum oder Sie scannen den QR-Code.

