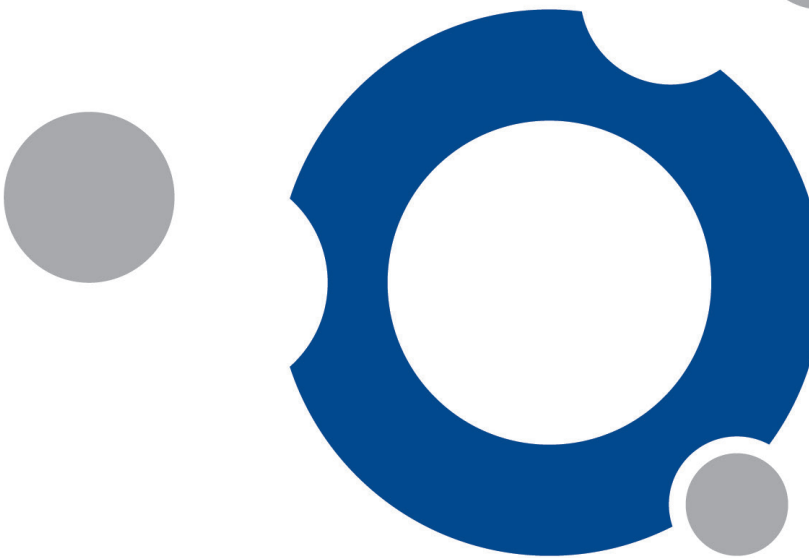




Kursangebot der Frauenklinik

2025

KLINIKUM INGOLSTADT GmbH
Krumenauerstraße 25 | 85049 Ingolstadt
Tel.: (08 41) 8 80-0
info@klinikum-ingolstadt.de
www.klinikum-ingolstadt.de

© Klinikum Ingolstadt, 2021



Stillgruppe/Mutter-Kind-Gruppe

Wir treffen uns und besprechen Themen wie Sonnenschutz, Spiele, Entwicklung, Schlafen. Alle sind herzlich eingeladen!

Ort: Raum 4419 Ebene 4*
Zeit: 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Termine: 13.01./27.01./10.02./24.02./10.03./24.03./07.04./05.05./19.05./02.06./16.06./14.07./28.07.(Sommerfest)/01.09./15.09./29.09./13.10./27.10./10.11./24.11./08.12.(Weihnachtsfeier)
Anmeldung: nicht erforderlich

Stillvorbereitungskurs

Alles Wichtige rund um das Stillen wird besprochen und erklärt, auch der Papa ist herzlich eingeladen.

Ort: Raum 4419 Ebene 4*
Zeit: 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Kosten: 15 EUR
Termine: 14.01./11.02./11.03./08.04./06.05./03.06./15.07./16.09./14.10./11.11./02.12.
weitere Termine bei großer Nachfrage möglich
An- und Abmeldung: erforderlich

Beikostkurs

Wir besprechen die Einführung geeigneter Beikost im 1. Lebensjahr und den Übergang zum Familientisch. Ihr Baby können Sie gerne mitbringen.

Ort: Raum 4419 Ebene 4*
Zeit: 10.00 - 12.00 Uhr
Kosten: 15 EUR
Termine: 21.01./18.03./20.05./29.07./28.10./09.12.
weitere Termine bei großer Nachfrage möglich
An- und Abmeldung: erforderlich

Geschwisterkurs

Für Kinder ab 3 Jahren. Spielerisch bereiten wir auf die neue Rolle als große/r Schwester/Bruder vor. Gerne dürfen auch Babypuppen oder Teddys mitgebracht werden.

Ort: Raum 4419 Ebene 4
Zeit: 13.30 - 14.45 Uhr
Kosten: 5 EUR
Termine: 25.02./03.06./30.09./25.11.
An- und Abmeldung: erforderlich

Babymassage

Eine wunderbare Art, die Bindung zwischen Mutter und Kind zu festigen. Wir werden in vier aufeinanderfolgenden Kurseinheiten alles Wichtige in entspannter Atmosphäre erlernen.

Ort: Stillzimmer auf Station 41/42
Zeit: 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Kosten: 50 Euro (alle vier Termine)
Termine: 05.02./12.02./19.02./26.02.
07.05./14.05./21.05./28.05.
01.10./08.10./15.10./22.10.

An- und Abmeldung: erforderlich

Kontakt und An-/Abmeldung (wo erforderlich)

Petra Weißbach und Tanja Hentschel
Tel.: 0841/8 80-3200
E-Mail: stillberatung@klinikum-ingolstadt.de

Auch für die Stillambulanz ist eine vorherige Terminabsprache erforderlich.

* Bitte informieren Sie sich am Tag der Veranstaltung auf unserer Website, ob der Kurs tatsächlich stattfindet. Alle weiteren Infos finden Sie auf der Seite des Mutter-Kind-Zentrums unter www.klinikum-ingolstadt.de/klinik/mutterkindzentrum/betreuung-im-zentrum oder Sie scannen den QR-Code.

