**eehrte Patientinnen und Patienten,**

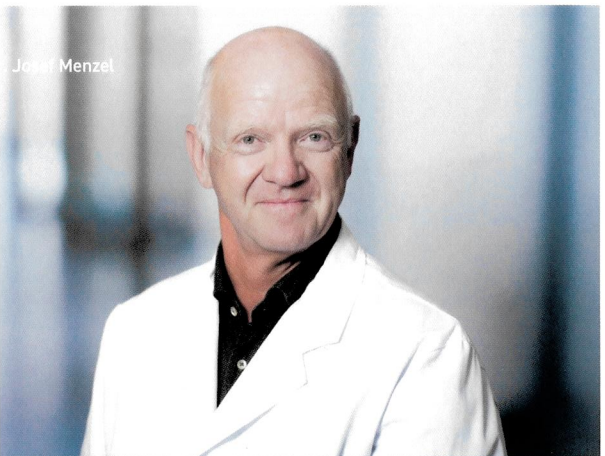
en ist eine Koloskopie geplant. Dabei wird ein flexibles
kop in den Darm eingeführt. An der Spitze befindet sich eine
Kamera. Mit diesem Instrument wird der gesamte Darm
arm, Dickdarm sowie der untere Abschnitt des Dünndarms)
ucht. Während der Untersuchung können wir mit sehr klei-
strumenten durch das Endoskop Gewebeproben entnehmen
olypen entfernen.

die Untersuchung optimal verläuft, ist es wichtig, dass Ihr
vollständig sauber ist, also frei von Nahrungsbestandteilen
ot. Zur Vorbereitung der Koloskopie dienen spezielle Maß-
en zum Abführen und zur Darmspülung.

tersuchung dauert etwa 20 Minuten. Um alle Darmabschnit-
ehen zu können, wird der Dickdarm dabei mit $CO_2$ gefüllt.
nn Bauchschmerzen verursachen. Deshalb empfehlen wir
oritze mit einem leichten Schmerz- und/oder Schlafmittel.
eachten Sie, dass diese Medikamente Ihre Fahrtüchtigkeit für
nden beeinträchtigen. Zu Ihrer Sicherheit bleiben Sie nach
er Untersuchung für 1 bis 2 Stunden in unserem Aufwach-
Danach dürfen Sie die Klinik in Begleitung verlassen.

nd ein zertifiziertes Darmzentrum der Deutschen Krebsge-
haft, daher dürfen Sie sich auf geprüfte Qualität verlassen.

**am der Endoskopie-Abteilung wünscht einen angenehmen**
**halt und ein gutes Untersuchungsergebnis.**




**Wir sind gern für Sie da!**

Für Terminvereinbarungen, Informationen, Fragen zur Vorbereitung sowie bei Problemen während der Vorbereitung stehen unsere kompetenten Mitarbeiter/-innen gerne zur Verfügung.

**Endoskopie-Service-Hotline:**
Tel.: (08 41) 8 80 - 42 27

**Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie, Diabetologie und Hämatologie-Onkologie:**
Direktor Prof. Dr. Josef Menzel
Tel.: (08 41) 8 80 - 21 51
Fax: (08 41) 8 80 - 21 59
gastroenterologie@klinikum-ingolstadt.de

Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, informieren Sie uns bitte spätestens einen Tag vor der geplanten Untersuchung.

**KLINIKUM** INGOLSTADT GmbH
Krumenauerstraße 25 | 85049 Ingolstadt
Tel.: (08 41) 8 80-0
info@klinikum-ingolstadt.de
www.klinikum-ingolstadt.de

© Klinikum Ingolstadt, 2024, MU.0344.06.24V4



# Krebsvorsorge, Darmspiegelung Informationen zur Koloskopievorbereitung für ambulante Patienten/-innen

Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie, Diabetologie und Hämatologie-Onkologie

KLINIKUM INGOLSTADT

## skopievorbereitung

### ssetzungen

olgende Laborwerte werden benötigt: Blutbild mit hrombozyten, Quick, PTT (max. sieben Tage alt)
itte unterschriebene Einverständniserklärung zur ntersuchung mitbringen.
lutverdünnende Medikamente (Marcumar, Eliquis, radaxa, Clopidogrel, Aspirin o.ä.) müssen in Absprache mit en Hausärzten/-innen oder den Untersuchern/-innen vor der ntersuchung abgesetzt werden. Bitte sprechen Sie ns frühzeitig an.

### age vor der Untersuchung

allaststoffarme Ernährung ohne Kerne, d.h. kein Müsli, Lein-amen, Sesam, Kernobst, Reis, Vollkornbrot

rlaubt sind:
- klare Suppen
- helles Brot
- einfache Semmeln
- Nudeln
- Kartoffeln
- Fisch
- Geflügel

## Koloskopievorbereitung

Vorbereitung an zwei Tagen!
**Die Dosis 1 bitte am späten Nachmittag am Tag vor der Untersuchung (ca. 16 Uhr) einnehmen und die Dosis 2 bitte am frühen Morgen des Untersuchungstages (ca. 6 Uhr).**

### Am Vortag der Untersuchung

- 16 Uhr: Die Abführlösung innerhalb von 1-2 Stunden trinken, alle 10 – 15 Minuten ein Glas (Moviprep 1 Liter, Plenvu 0,5 Liter)
- Zusätzlich dürfen Wasser, Tee, klare Fruchtsäfte und klare Brühen getrunken werden, aber keine Milch.
- Zum Abendessen gibt es nur eine klare Brühe.

### Am Untersuchungstag

Zu Hause
- Anstelle des Frühstücks Abführlösung innerhalb von 1-2 Stunden trinken, alle 10-15 Minuten ein Glas.

In der Klinik
- Ergänzung der Koloskopievorbereitung (falls erforderlich)
- Die Vorbereitung ist perfekt, wenn kamillenteefarbige Flüssigkeit ohne feste Partikel ausgeschieden wird.

## Nach der Koloskopie

### Nach der Untersuchung

- Nach Einhaltung der Ruhezeit und Eintreffen der Begleitperson erfolgt die Entlassung durch den/die Arzt/Ärztin.
- Erste Untersuchungsergebnisse können bereits zu diesem Zeitpunkt mitgeteilt werden.
- Nach der Untersuchung kann in der Regel wieder ganz normal gegessen und getrunken werden.

### Wichtiger Hinweis

Bei Frauen, die die Antibabypille einnehmen, kann es durch die Abführmaßnahmen zu ungenügender Wirksamkeit der Pille kommen.

Das Team der Endoskopie-Abteilung der Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie, Diabetologie und Hämatologie-Onkologie im Klinikum Ingolstadt steht auch für Ultraschall- sowie alle endoskopischen Untersuchungen (Magen, Dünndarm, Gallenwege, Bauchspeicheldrüse) mit modernster Technik zur Verfügung.

