

## Die Tageskliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Unsere Tageskliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik bieten ein teilstationäres Behandlungsangebot für psychisch kranke Menschen an. Es erfolgt die Behandlung von affektiven und somatoformen Störungen, von Angst-, Zwangs- und Traumafolgestörungen sowie akuten Belastungssituationen. Außerdem halten wir ein spezielles Behandlungsprogramm für ältere Patienten mit vorwiegend affektiven Störungen vor.

Die Patienten des Tagesklinischen Zentrums kommen von 8.00 bis 16.00 Uhr zur Behandlung und können sich außerhalb der Therapie und am Wochenende in ihrem gewohnten sozialen Umfeld bewegen. Ziel ist es, den Patienten eine „Hilfe zur Selbsthilfe“ anzubieten, um ihnen den schrittweisen Weg zurück in einen geregelten Alltag zu ermöglichen.

Die Kombination einer intensiven Behandlung von Patienten, die gleichzeitig in ihrem normalen gewohnten sozialen Umfeld leben, ist das wesentliche Kennzeichen einer tagesklinischen Behandlung und einer der wichtigsten Wirkmechanismen dieser Behandlungsform. Das tagesklinische Angebot ist für Patienten mit psychischen Erkrankungen geeignet, die keine vollstationäre Behandlung benötigen, für die ein ambulantes Behandlungsangebot jedoch noch nicht ausreichend ist.

### Wir sind gern für Sie da!

Sie möchten einen Termin vereinbaren oder haben eine Frage? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

### Zentrum für psychische Gesundheit:

Direktor Prof. Dr. Thomas Pollmächer  
Tel.: (0841) 880-2201  
Fax: (0841) 880-2209  
zpg@klinikum-ingolstadt.de

Chefarzt Prof. Dr. Andreas Schuld  
Tel.: (0841) 880-2250  
Fax: (0841) 880-2209  
andreas.schuld@klinikum-ingolstadt.de

Dipl.-Psych. Iris Urmann, Psychologische Psychotherapeutin  
Tel.: (0841) 880-94226  
Fax: (0841) 880-4229  
iris.urmann@klinikum-ingolstadt.de

**TAGESKLINISCHES ZENTRUM Münchener Straße**  
Münchener Straße 135 | 85051 Ingolstadt  
Zugang: Hanslmairstraße

**KLINIKUM INGOLSTADT GmbH**  
Krumenauerstraße 25 | 85049 Ingolstadt  
Tel.: (08 41) 8 80-0  
info@klinikum-ingolstadt.de  
www.klinikum-ingolstadt.de



# Tagesklinisches Zentrum Münchener Straße

Tageskliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

## Das Team

Im Tagesklinischen Zentrum arbeitet ein multiprofessionelles Team zusammen, um dem Patienten ein möglichst individuell auf seine Erkrankung abgestimmtes Behandlungsangebot bieten zu können.

Zu unserem Team gehören Ärzte, Psychologen, Fachpflegepersonal, Sozialpädagogen, Ergo-, Musik-, Bewegungs- und Sporttherapeuten.

## Voraussetzungen für die Aufnahme

- Die tägliche Wegstrecke in die Tagesklinik und wieder nach Hause kann zurückgelegt werden.
- Die Abende und Wochenenden können selbstständig verbracht werden.
- Die Bereitschaft zur Teilnahme am Therapieangebot besteht.
- Es besteht keine akute Eigen- oder Fremdgefährdung.
- Abstinenzfähigkeit und Abstinenzmotivation bei im Hintergrund stehenden Abhängigkeitserkrankungen sind gegeben.

## Therapie und Angebote

Nach intensiver diagnostischer Einschätzung steht den Patienten neben einer medikamentösen Behandlung eine Vielzahl verschiedener therapeutischer Angebote zur Verfügung.

Neben der Einzeltherapie nehmen die Patienten je nach individueller Zielsetzung an Ergotherapie, Musiktherapie, Sporttherapie sowie am Achtsamkeitstraining, der Euthymen Therapie, der progressiven Muskelrelaxation nach Jacobson, der Aktivierungsgruppe, der Problemlösegruppe, der psychoedukativen Depressionsgruppe, der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) oder der Interpersonellen Psychotherapie (IPT) teil .

In Einzel- und Gruppengesprächen besteht die Möglichkeit, die individuelle Problematik zu besprechen sowie adäquate Möglichkeiten zur Bewältigung zu erlernen und im Alltag zu erproben. Unterstützung beim Wiedereinstieg in das Berufsleben oder bei der Regelung finanzieller Angelegenheiten sowie das Einbeziehen der Angehörigen und naher Bezugspersonen der Patienten in die Behandlungsplanung runden das Angebot der Tageskliniken ab. Zudem arbeiten wir eng mit ambulant betreuenden Ärzten und Psychotherapeuten sowie verschiedenen soziotherapeutischen Angeboten der Region zusammen, um den Übergang ins ambulante Setting so gut als möglich vorzubereiten.

## Aufnahme in die Tageskliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Die Tageskliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der Münchener Straße bieten insgesamt 24 Behandlungsplätze und haben montags bis freitags von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr geöffnet.

Aufgenommen werden können Patienten ab 18 Jahren.

Wenn Sie in unseren Tageskliniken behandelt werden möchten, sollten Sie selbst oder Ihr behandelnder Psychiater / Psychotherapeut telefonisch einen Vorgesprächstermin vereinbaren.

Bei diesem Vorgespräch können Sie klären, inwieweit die Angebote der Tageskliniken Sie dabei unterstützen können, der Lösung Ihrer Probleme ein Stück näher zu kommen. In diesem Vorgespräch kann mit Ihnen ein Aufnahmetermin vereinbart werden.