



**Wir sind gerne für Sie da!**

Sie möchten einen Termin vereinbaren oder haben eine Frage? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

#### **Kontakt**

#### **Institut für Physikalische und Rehabilitative Medizin**

Prof. Dr. Birgit Herting

Abteilung für Physiotherapie

Leitstelle 10

Telefon: (0841) 8 80-41 07

E-Mail: [Leitstelle10baeder@klinikum-ingolstadt.de](mailto:Leitstelle10baeder@klinikum-ingolstadt.de)

**KLINIKUM INGOLSTADT** GmbH  
Krumenauerstraße 25  
85049 Ingolstadt  
Tel.: (08 41) 8 80-0  
[info@klinikum-ingolstadt.de](mailto:info@klinikum-ingolstadt.de)  
[www.klinikum-ingolstadt.de](http://www.klinikum-ingolstadt.de)

© Klinikum Ingolstadt, 2025, MUJ.0616.11.25V1

# Medizinische Trainingstherapie/ Krankengymnastik am Gerät

Gezieltes Training zur Verbesserung  
der Lebensqualität, Ausdauer und Kraft



### Ziele der KGG/MTT

- Schmerzen lindern
- Muskeln, Knochen und Gelenke stärken
- Herz-Kreislauf-System unterstützen
- Alltag leichter bewältigen
- Selbstmanagement fördern
- Beweglichkeit verbessern

### Was Sie erwartet

- kurzes Erstgespräch mit Problemanalyse und Festlegung Ihrer individuellen Ziele
- persönliches Trainingsprogramm
- regelmäßige Überprüfung der Fortschritte
- Übungen, die auch Zuhause möglich sind

### Ihre Vorteile bei uns

- persönliche Betreuung
- Training in kleinen Gruppen
- modernste Trainingsgeräte
- individuelle Trainingspläne
- Motivation durch fachkundige physiotherapeutische Anleitung

### Verordnung und Kosten

- KGG ist eine Kassenleistung und wird vom Arzt verordnet (Heilmittelverordnung: „Krankengymnastik am Gerät“)
- auch als Selbstzahlerleistung oder Privatleistung möglich

### Wir beraten Sie gern!

## Gezieltes Training – nachhaltige Verbesserung

**Möchten Sie Ihre Mobilität verbessern, Schmerzen lindern und Ihre Lebensqualität steigern?**

**Unsere physiotherapeutischen Angebote in der Krankengymnastik am Gerät (KGG) und der Medizinischen Trainingstherapie (MTT) unterstützen Sie dabei!**

### Was ist KGG?

KGG ist eine individuelle Therapie mit modernen Geräten, die gezielt Ihre Muskulatur stärkt und Ihre Beweglichkeit verbessert – unter professioneller Anleitung unserer erfahrenen Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten.

### Was ist MTT?

MTT kombiniert medizinische Trainingsmethoden mit therapeutischer Begleitung, um Ihre Rehabilitation zu fördern und langfristige Erfolge zu erzielen.

