



PARKINSON

Parkinsongruppe in der Physiotherapie

Gemeinsam aktiv bleiben –
gezielt bewegen



Sie möchten einen Termin vereinbaren oder haben eine Frage?

Wir sind gerne für Sie da!

Kontakt

Institut für Physikalische und Rehabilitative Medizin
 Prof. Dr. med. Birgit Herting
 Physiotherapie - Leitstelle 10
 Tel.: (0841) / 8 80-41 07
 E-Mail: leitstelle10@klinikum-ingolstadt.de

Für wen?

Patientinnen und Patienten mit Parkinson, die ihre Beweglichkeit, Koordination und Lebensqualität verbessern möchten.

Voraussetzung zur Teilnahme

Stadium 1 - 3 (nach der Hoehn & Yahr-Skala), ein freier Stand sollte möglich sein

Was erwartet Sie?

- Speziell abgestimmte Übungen zur Förderung von Mobilität und Gleichgewicht
- Leichtes Kraft- und Ausdauertraining
- Schulung von Alltagsbewegungen
- Austausch in der Gruppe und Motivation durch gemeinsames Training, gemeinsame Freude an der Bewegung

Wann und wo?

Leitstelle 10 im Untergeschoss des Klinikums
 Dienstag und Donnerstag von 11.00 bis 11.45 Uhr

Anmeldung

- Teilnahme nach Voranmeldung mit einem Rezept: „KG-Gruppe als Doppelbehandlung“, 10x
- Für stationäre Patientinnen und Patienten nach Anmeldung durch die Station im Soarian (Kürzel: BGGR)

