



Wir sind gerne für Sie da!

Sie möchten einen Termin vereinbaren oder haben eine Frage? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Kontakt

Institut für Physikalische und Rehabilitative Medizin

Prof. Dr. Birgit Herting

Abteilung für Physiotherapie

Leitstelle 10

Telefon: (0841) 8 80-41 07

E-Mail: Leitstelle10baeder@klinikum-ingolstadt.de

KLINIKUM INGOLSTADT GmbH
Krumenauerstraße 25
85049 Ingolstadt
Tel.: (08 41) 8 80-0
info@klinikum-ingolstadt.de
www.klinikum-ingolstadt.de

© Klinikum Ingolstadt, 2025, MUJ.0616.09.26V2

Medizinische Trainingstherapie/ Krankengymnastik am Gerät

Gezieltes Training zur Verbesserung
der Lebensqualität, Ausdauer und Kraft



Gezieltes Training – nachhaltige Verbesserung

Möchten Sie Ihre Mobilität verbessern, Schmerzen lindern und Ihre Lebensqualität steigern?

Unsere physiotherapeutischen Angebote in der Krankengymnastik am Gerät (KGG) und der Medizinischen Trainingstherapie (MTT) unterstützen Sie dabei!

Was ist KGG?

KGG ist eine individuelle Therapie mit modernen Geräten, die gezielt Ihre Muskulatur stärkt und Ihre Beweglichkeit verbessert – unter professioneller Anleitung unserer erfahrenen Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten.

Was ist MTT?

MTT kombiniert medizinische Trainingsmethoden mit therapeutischer Begleitung, um Ihre Rehabilitation zu fördern und langfristige Erfolge zu erzielen.

Ziele der KGG/MTT

- Schmerzen lindern
- Muskeln, Knochen und Gelenke stärken
- Herz-Kreislauf-System unterstützen
- Alltag leichter bewältigen
- Selbstmanagement fördern
- Beweglichkeit verbessern

Was Sie erwartet

- kurzes Erstgespräch mit Problemanalyse und Festlegung Ihrer individuellen Ziele
- persönliches Trainingsprogramm
- regelmäßige Überprüfung der Fortschritte
- Übungen, die auch zuhause möglich sind

Ihre Vorteile bei uns

- persönliche Betreuung
- Training in kleinen Gruppen
- modernste Trainingsgeräte
- individuelle Trainingspläne
- Motivation durch fachkundige physiotherapeutische Anleitung

Verordnung und Kosten

- KGG ist eine Kassenleistung und wird vom Arzt verordnet (Heilmittelverordnung: „Krankengymnastik am Gerät“) auch als Selbstzahlerleistung oder Privatleistung möglich

Termine

Montag: 14.00 - 15.00 Uhr

Mittwoch: 11.00 - 12.00 Uhr

Freitag: 11.00 - 12.00 Uhr

