



# Kursangebot der Frauenklinik

2022

**KLINIKUM INGOLSTADT** GmbH  
Krumenauerstraße 25 | 85049 Ingolstadt  
Tel.: (08 41) 8 80-0  
info@klinikum-ingolstadt.de  
www.klinikum-ingolstadt.de

© Klinikum Ingolstadt, 2021



### Stillgruppe/Mutter-Kind-Gruppe

Wir treffen uns und besprechen Themen wie Sonnenschutz, Spiele, Entwicklung, Schlafen. Alle sind herzlich eingeladen!

**Ort:** Raum 4419 Ebene 4\*  
**Zeit:** 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Termine:** 10.01./24.1./07.02./21.02./07.03./21.3./04.04./25.4./09.05./23.05./20.6./04.07./18.7.(Sommerfest),19.9./10.10./24.10./07.11./21.11./05.12. Weihnachtsfeier

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### Stillvorbereitungskurs

Alles Wichtige rund um das Stillen wird besprochen und erklärt, auch der Papa ist herzlich eingeladen.

**Ort:** Raum 4419 Ebene 4\*  
**Zeit:** 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
**Kosten:** 15 EUR  
**Termine:** 11.01./08.03./10.05./11.07./12.09./15.11.  
weitere Termine bei großer Nachfrage möglich

**Anmeldung:** erforderlich

### Beikostkurs

Wir besprechen die Einführung geeigneter Beikost im 1. Lebensjahr und den Übergang zum Familientisch. Ihr Baby können Sie gerne mitbringen.

**Ort:** Raum 4419 Ebene 4\*  
**Zeit:** 10.00 - 12.00 Uhr  
**Kosten:** 15 EUR  
**Termine:** 22.02./17.05./19.07./13.9./06.12.  
weitere Termine bei großer Nachfrage möglich

**Anmeldung:** erforderlich

### Geschwisterkurs

Für Kinder ab 3 Jahren. Spielerisch bereiten wir auf die neue Rolle als große/r Schwester/Bruder vor. Gerne dürfen auch Babypuppen oder Teddys mitgebracht werden.

**Ort:** Raum 4419 Ebene 4  
**Zeit:** 13.45 – 15.00 Uhr  
**Kosten:** 5 EUR  
**Termine:** 15.02./21.6./11.10.  
(während der Pandemie pausiert)

**Anmeldung:** erforderlich

### Kontakt und Anmeldung (wo erforderlich)

Petra Weißbach und Tanja Hentschel  
Tel. 0841/8 80-3200  
E-Mail [stillberatung@klinikum-ingolstadt.de](mailto:stillberatung@klinikum-ingolstadt.de)

Auch für unsere Stillambulanz gelten Terminabsprachen.

\* Ist ein Treffen angesichts der epidemiologischen Lage nicht möglich, findet der Kurs kostenlos online statt. Alle weiteren Infos finden Sie auf der Seite des Mutter-Kind-Zentrums unter [www.klinikum-ingolstadt.de/klinik/mutterkindzentrum/betreuung-im-zentrum](http://www.klinikum-ingolstadt.de/klinik/mutterkindzentrum/betreuung-im-zentrum).



### Babymassage

Eine wunderbare Art, die Bindung zwischen Eltern und Kind zu festigen. Wir werden in 4 aufeinanderfolgenden Kurseinheiten alles Wichtige in entspannter Atmosphäre erlernen.

**Ort:** Stillzimmer auf Station 41/42  
**Kosten:** 30 EUR  
**Termine:** nach Vereinbarung  
**Anmeldung:** Doris Wild  
[doris.wild@klinikum-ingolstadt.de](mailto:doris.wild@klinikum-ingolstadt.de)  
Tel. 0841/8 80-4400