

Sie wurden in unserer Klinik nach einer Schädelverletzung mit möglicher Gehirnverletzung untersucht und beobachtet. Diagnostisch ergaben sich keine Zeichen einer schwerwiegenden Gehirnerschütterung und aus diesem Grunde konnten wir Sie nach Hause entlassen. Hiermit möchten wir Sie über mögliche Probleme, die nach der Entlassung auftreten können, informieren.

Können schwerwiegende Komplikationen auftreten?

Lebensgefährliche Komplikationen nach sorgfältiger Abklärung in der Klinik sind sehr selten. Die folgenden Symptome sollten Sie veranlassen, sofort einen Arzt oder eine Klinik zur erneuten Untersuchung aufzusuchen:

- zunehmende Kopfschmerzen
- Verwirrheitszustand
- wiederholtes Erbrechen
- Sehen von Doppelbildern
- zunehmende Müdigkeit
- Lähmungserscheinungen

Welche Symptome sind normal?

Eine leichte Schädel-Hirn-Verletzung kann vorübergehend die folgenden Symptome hervorrufen:

- leichter Kopfschmerz
- Unkonzentriertheit
- Übelkeit
- Merkschwäche

Diese Symptome können in den ersten drei Tagen nach dem Unfall auftreten. Sie bilden sich üblicherweise spontan zurück, jedoch verbleiben bei einigen Patienten leichte Symptome für einige Wochen oder sogar Monate.

Was sollten Sie und Ihre Angehörigen zunächst tun:

Sie sollten nicht alleine bleiben und in der Nacht nach dem Unfall zweimal aufgeweckt werden, um sicher zu stellen, dass Sie normal reagieren. Bis die Beschwerden abgeklungen sind, sollten Sie in den nächsten Tagen folgende Dinge unterlassen:

- Fernsehen oder Lesen
- Bildschirmarbeit / Computer- oder Videospiele
- Einnahme von Alkohol / andere Rauschmittel
- sportliche Betätigung, Sonnenbäder

Nicht verschreibungspflichtige Schmerzmittel, z.B. Paracetamol, können Sie, falls Sie Kopfschmerzen haben, für einige Tage einnehmen. Sie dürfen auf keinen Fall Medikamente einnehmen, die auf die Blutgerinnung einwirken, wie z.B. Acetylsalicylsäure (Aspirin®).

Sollten Sie sich nochmals in ärztliche Betreuung begeben?

Falls die Symptome länger als eine Woche bestehen, sollten Sie sich bei Ihrem Hausarzt vorstellen.

Bei Fragen stehen wir Ihnen unter der Telefonnummer (0841) 880-2466 rund um die Uhr zur Verfügung.

Ihr Team der Notfallklinik

**Klinikum Ingolstadt GmbH
Klinik für Akut- und Notfallmedizin
Krumenauerstraße 25
85049 Ingolstadt**