



# Kursangebot der Frauenklinik

2024

**KLINIKUM INGOLSTADT** GmbH  
Krumenauerstraße 25 | 85049 Ingolstadt  
Tel.: (08 41) 8 80-0  
[info@klinikum-ingolstadt.de](mailto:info@klinikum-ingolstadt.de)  
[www.klinikum-ingolstadt.de](http://www.klinikum-ingolstadt.de)

© Klinikum Ingolstadt, 2024



### Stillgruppe/Mutter-Kind-Gruppe

Wir treffen uns und besprechen Themen wie Sonnenschutz, Spiele, Entwicklung, Schlafen. Alle sind herzlich eingeladen!

**Ort:** Raum 4419 Ebene 4\*  
**Zeit:** 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Termine:** 08.01./22.01./05.02./19.02./04.03./18.03./08.04./22.04.  
06.05./03.06./17.06./01.07./15.07.(Sommerfest)/16.09./  
30.09./14.10./04.11./18.11./02.12.(Weihnachtsfeier)  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

### Stillvorbereitungskurs

Alles Wichtige rund um das Stillen wird besprochen und erklärt, auch der Papa ist herzlich eingeladen.

**Ort:** Raum 4419 Ebene 4\*  
**Zeit:** 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
**Kosten:** 15 EUR  
**Termine:** 23.01./27.02./19.03./23.04./14.05./25.06./23.07./  
10.09./08.10./05.11./03.12.  
weitere Termine bei großer Nachfrage möglich

**An- und  
Abmeldung:** erforderlich

### Beikostkurs

Wir besprechen die Einführung geeigneter Beikost im 1. Lebensjahr und den Übergang zum Familientisch. Ihr Baby können Sie gerne mitbringen.

**Ort:** Raum 4419 Ebene 4\*  
**Zeit:** 10.00 - 12.00 Uhr  
**Kosten:** 15 EUR  
**Termine:** 06.02./30.04./02.07./15.10.  
weitere Termine bei großer Nachfrage möglich

**An- und  
Abmeldung:** erforderlich

### Geschwisterkurs

Für Kinder ab 3 Jahren. Spielerisch bereiten wir auf die neue Rolle als große/r Schwester/Bruder vor. Gerne dürfen auch Babypuppen oder Teddys mitgebracht werden.

**Ort:** Raum 4419 Ebene 4  
**Zeit:** 13.30 – 14.45 Uhr  
**Kosten:** 5 EUR  
**Termine:** 05.03./09.07./12.11.  
**An- und  
Abmeldung:** erforderlich

### Kontakt und An-/Abmeldung (wo erforderlich)

Petra Weißbach und Tanja Hentschel  
Tel.: 0841/8 80-3200  
E-Mail: [stillberatung@klinikum-ingolstadt.de](mailto:stillberatung@klinikum-ingolstadt.de)

Auch für unsere Stillambulanz gelten Terminabsprachen.

\* Ist ein Treffen angesichts der epidemiologischen Lage nicht möglich, findet der Kurs kostenlos online statt. Alle weiteren Infos finden Sie auf der Seite des Mutter-Kind-Zentrums unter [www.klinikum-ingolstadt.de/klinik/mutterkindzentrum/betreuung-im-zentrum](http://www.klinikum-ingolstadt.de/klinik/mutterkindzentrum/betreuung-im-zentrum) oder sie scannen den QR Code.

