



Kursangebot der Frauenklinik

2024

KLINIKUM INGOLSTADT GmbH
Krumenauerstraße 25 | 85049 Ingolstadt
Tel.: (08 41) 8 80-0
info@klinikum-ingolstadt.de
www.klinikum-ingolstadt.de

© Klinikum Ingolstadt, 2024



Stillgruppe/Mutter-Kind-Gruppe

Wir treffen uns und besprechen Themen wie Sonnenschutz, Spiele, Entwicklung, Schlafen. Alle sind herzlich eingeladen!

Ort: Raum 4419 Ebene 4*
Zeit: 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Termine: 08.01./22.01./05.02./19.02./04.03./18.03./08.04./22.04./06.05./03.06./17.06./01.07./15.07.(Sommerfest)/16.09./30.09./14.10./04.11./18.11./02.12.(Weihnachtsfeier)
Anmeldung: nicht erforderlich

Stillvorbereitungskurs

Alles Wichtige rund um das Stillen wird besprochen und erklärt, auch der Papa ist herzlich eingeladen.

Ort: Raum 4419 Ebene 4*
Zeit: 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Kosten: 15 EUR
Termine: 23.01./27.02./19.03./23.04./14.05./25.06./23.07./10.09./08.10./05.11./03.12.
weitere Termine bei großer Nachfrage möglich

An- und Abmeldung: erforderlich

Beikostkurs

Wir besprechen die Einführung geeigneter Beikost im 1. Lebensjahr und den Übergang zum Familientisch. Ihr Baby können Sie gerne mitbringen.

Ort: Raum 4419 Ebene 4*
Zeit: 10.00 - 12.00 Uhr
Kosten: 15 EUR
Termine: 06.02./30.04./02.07./15.10.
weitere Termine bei großer Nachfrage möglich

An- und Abmeldung: erforderlich

Geschwisterkurs

Für Kinder ab 3 Jahren. Spielerisch bereiten wir auf die neue Rolle als große/r Schwester/Bruder vor. Gerne dürfen auch Babypuppen oder Teddys mitgebracht werden.

Ort: Raum 4419 Ebene 4
Zeit: 13.30 - 14.45 Uhr
Kosten: 5 EUR
Termine: 05.03./09.07./19.11.
An- und Abmeldung: erforderlich

Babymassage

Eine wunderbare Art, die Bindung zwischen Mutter und Kind zu festigen. Wir werden in vier aufeinanderfolgenden Kurseinheiten alles Wichtige in entspannter Atmosphäre erlernen.

Ort: Stillzimmer auf Station 41/42
Zeit: 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Kosten: 60 Euro (alle vier Termine)
Termine: 2.10./9.10./16.10./23.10.
An- und Abmeldung: erforderlich

Kontakt und An-/Abmeldung (wo erforderlich)

Petra Weißbach und Tanja Hentschel
Tel.: 0841/8 80-3200
E-Mail: stillberatung@klinikum-ingolstadt.de

Auch für unsere Stillambulanz gelten Terminabsprachen.

* Ist ein Treffen angesichts der epidemiologischen Lage nicht möglich, findet der Kurs kostenlos online statt. Alle weiteren Infos finden Sie auf der Seite des Mutter-Kind-Zentrums unter www.klinikum-ingolstadt.de/klinik/mutterkindzentrum/betreuung-im-zentrum oder Sie scannen den QR-Code.

