

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine Koloskopie geplant. Dabei wird ein flexibles Endoskop in den Darm eingeführt. An der Spitze befindet sich eine kleine Kamera. Mit diesem Instrument wird der gesamte Dickdarm (Enddarm, Dickdarm sowie der untere Abschnitt des Dünndarms) untersucht. Während der Untersuchung können wir mit sehr kleinen Instrumenten durch das Endoskop Gewebeproben entnehmen oder Polypen entfernen.

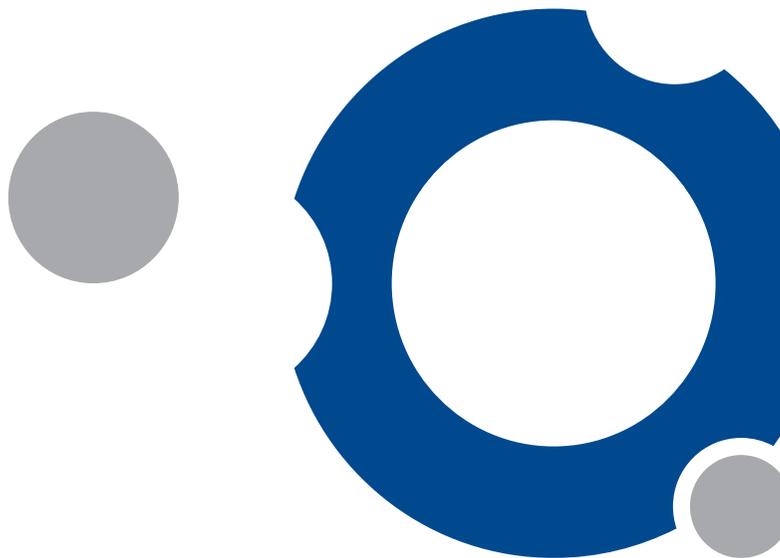
Damit die Untersuchung optimal verläuft, ist es wichtig, dass Ihr Darm vollständig sauber ist, also frei von Nahrungsbestandteilen und Kot. Zur Vorbereitung der Koloskopie dienen spezielle Maßnahmen zum Abführen und zur Darmspülung.

Die Untersuchung dauert etwa 20 Minuten. Um alle Darmabschnitte einsehen zu können, wird der Dickdarm dabei mit CO<sub>2</sub> gefüllt. Das kann Bauchschmerzen verursachen. Deshalb empfehlen wir eine Spritze mit einem leichten Schmerz- und/oder Schlafmittel. Bitte beachten Sie, dass diese Medikamente Ihre Fahrtüchtigkeit für 24 Stunden beeinträchtigen. Zu Ihrer Sicherheit bleiben Sie nach erfolgter Untersuchung für 1 bis 2 Stunden in unserem Aufwachraum. Danach dürfen Sie die Klinik in Begleitung verlassen.

Wir sind zertifiziertes Darmzentrum der Deutschen Krebsgesellschaft, daher dürfen Sie sich auf geprüfte Qualität verlassen.

Das Team der Endoskopie-Abteilung wünscht einen angenehmen Aufenthalt und ein gutes Untersuchungsergebnis.

Prof. Dr. Josef Menzel



### Wir sind gern für Sie da!

Für Terminvereinbarungen, Informationen, Fragen zur Vorbereitung sowie bei Problemen während der Vorbereitung stehen unsere kompetenten Mitarbeiter gerne zur Verfügung.

**Medizinische Klinik II-Endoskopie-Service-Hotline:**  
Tel.: (08 41) 8 80 - 42 27

**Medizinische Klinik II:**  
Direktor Prof. Dr. Josef Menzel  
Tel.: (08 41) 8 80 - 21 51  
Fax: (08 41) 8 80 - 21 59  
[medizinische.klinik2@klinikum-ingolstadt.de](mailto:medizinische.klinik2@klinikum-ingolstadt.de)

Sollte der Termin nicht wahrgenommen werden können, sollte die Information bitte einen Tag vor der geplanten Untersuchung erfolgen.

**KLINIKUM INGOLSTADT** GmbH  
Krumenauerstraße 25 • 85049 Ingolstadt  
Postfach 21 06 62 • 85021 Ingolstadt  
Tel.: (08 41) 8 80-0 • Fax: (08 41) 8 80-10 80  
Email: [info@klinikum-ingolstadt.de](mailto:info@klinikum-ingolstadt.de)  
Internet: [www.klinikum-ingolstadt.de](http://www.klinikum-ingolstadt.de)

## Medizinische Klinik II

**Krebsvorsorge, Darmspiegelung  
Informationen zur Koloskopievorbereitung  
für ambulante Patienten**

## Koloskopievorbereitung

### Voraussetzungen

- folgende Laborwerte, werden benötigt: Blutbild mit Thrombozyten, Quick, PTT (max. sieben Tage alt)
- bitte unterschriebene Einverständniserklärung zur Untersuchung mitbringen
- blutverdünnende Medikamente wie Marcumar müssen in Absprache mit dem Hausarzt fünf Tage vor der Untersuchung abgesetzt werden

### Drei Tage vor der Untersuchung

- Ballaststoffarme Ernährung ohne Kerne, d.h. kein Müsli, Leinsamen, Sesam, Kernobst, Reis, Vollkornbrot
- Erlaubt sind:
  - klare Suppen
  - helles Brot
  - einfache Semmeln
  - Nudeln
  - Kartoffeln
  - Fisch
  - Geflügel

## Koloskopievorbereitung

### Am Vortag der Untersuchung

- 16 Uhr: 1 Liter Moviprep innerhalb von 1-2 Stunden trinken, alle 10-15 Minuten ein Glas
- Zusätzlich dürfen Wasser, Tee, klare Fruchtsäfte und klare Brühen getrunken werden, aber keine Milch
- Zum Abendessen gibt es nur eine klare Brühe

### Am Untersuchungstag

#### Zu Hause

- Anstelle des Frühstücks 1 Liter Moviprep innerhalb von 1-2 Stunden trinken, alle 10-15 Minuten ein Glas

#### In der Klinik

- Ergänzung der Koloskopievorbereitung (falls erforderlich)
- Die Vorbereitung ist perfekt, wenn kamillenteefarbige Flüssigkeit ohne feste Partikel ausgeschieden wird

## Nach der Koloskopie

### Nach der Untersuchung

- nach Einhaltung der Ruhezeit und Eintreffen der Begleitperson erfolgt die Entlassung durch den Arzt
- erste Untersuchungsergebnisse können bereits zu diesem Zeitpunkt mitgeteilt werden
- nach der Untersuchung kann in der Regel wieder ganz normal gegessen und getrunken werden

### Wichtiger Hinweis

Bei Frauen, die die Antibabypille einnehmen, kann es durch die Abführmaßnahmen zu ungenügender Wirksamkeit der Pille kommen.

Das Team der Endoskopie-Abteilung der Medizinischen Klinik II im Klinikum Ingolstadt steht auch für Ultraschall- sowie alle endoskopischen Untersuchungen (Magen, Dünndarm, Gallenwege, Bauchspeicheldrüse) mit modernster Technik zur Verfügung.

