

Klinikum Ingolstadt - Speiseplan

ORBIS ICUVOS [®] Hilfe	Menu 1 Vollkost	Menu 2 Vollkost	Menu 3 vegetarische Kost	Menu 4 Leichte Voll-, Diabetes- und Stillkost	Menu 5 Diabeteskost	Desserts
Samstag, 15.02.2025 Tagessuppe: Eiereinlaufsuppe 69 kcal	Schweinebraten gegrillt 337 kcal Senfbratensoße 123 kcal Butterkartoffeln 133 kcal 593 kcal	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons 263 kcal Kräuterreis 136 kcal 399 kcal	Gemüstrudel "Schweizer Art" (*) 321 kcal Kräuterrahmsoße vege 89 kcal Butterkartoffeln 133 kcal 543 kcal	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons 281 kcal Kräuterreis 108 kcal 389 kcal	Biskuitauflauf (D) 289 kcal Fruchtsoße 23 kcal 312 kcal	Dunstobst 64 kcal Obst 52 kcal Kompott 92 kcal Fruchtjoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal Frischobst 52 kcal lactosefreier Fruchtjog 129 kcal Naturjoghurt M 92 kcal
Sonntag, 16.02.2025 Tagessuppe: Schinkencremesuppe 115 kcal	Sauerbraten mit Preiselbeerbirne (*) 235 kcal Bratensoße 34 kcal Butternudeln 146 kcal 415 kcal	Schweineschnitzel Mailänder Art mit Parmesanhülle 324 kcal Tomatensoße 86 kcal Butternudeln 146 kcal 556 kcal	Schupfnudel- Gemüsepfanne (V) 375 kcal 375 kcal	Sauerbraten (*VD) 167 kcal Bratensoße 44 kcal Teigwaren 157 kcal 368 kcal	Quarkauflauf mit Früchten (D) 340 kcal Vanillesoße 61 kcal 401 kcal	Kompott 92 kcal Fruchtjoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal lactosefreier Fruchtjog 129 kcal Frischobst 52 kcal Obst 52 kcal Naturjoghurt M 92 kcal Dunstobst 64 kcal
Montag, 17.02.2025 Tagessuppe: Selleriecremesuppe 106 kcal	Spaghetti 375 kcal "Bologneser Art" * 225 kcal Parmesan 44 kcal 644 kcal	Rahmgulasch mit Paprika 247 kcal bunte Wildreismischung 148 kcal 395 kcal	Gemüse-Couscous "vegan Orientalisch" (G) 371 kcal Kokos-Currysoße 73 kcal 444 kcal	Schweinerücken gegrillt (V) 243 kcal Leichte Rahmsoße 98 kcal Kartoffelpüree 193 kcal Fingermöhrrchen 36 kcal 570 kcal	Fitness- Salatschüssel mit Putenbruststreifen 246 kcal Joghurdressing 53 kcal Vollkornbrot mittags 123 kcal 422 kcal	Kompott 92 kcal Fruchtjoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal lactosefreier Fruchtjog 129 kcal Frischobst 52 kcal Obst 52 kcal Naturjoghurt M 92 kcal Dunstobst 64 kcal
Dienstag, 18.02.2025 Tagessuppe: vege. Kartoffelsuppe 98 kcal	Putenkeule gegrillt (*) 310 kcal Rosmarinsoße 66 kcal Kartoffelknödel 168 kcal Brokkoligemüse 28 kcal 572 kcal	Schlemmerfilet "Bordelaise" (V) 213 kcal Dillrahmsoße 88 kcal Butterkartoffeln 133 kcal 434 kcal	Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung (*) 480 kcal fruchtige Tomatensoße 78 kcal Parmesan 44 kcal 602 kcal	Putenkeule gegrillt (*) 310 kcal Bratensoße 44 kcal Kartoffelknödel 103 kcal Brokkoligemüse 25 kcal 482 kcal	Scheiterhaufen (D) 302 kcal Vanillesoße 61 kcal 363 kcal	Kompott 92 kcal Fruchtjoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal lactosefreier Fruchtjog 129 kcal Frischobst 52 kcal Obst 52 kcal Naturjoghurt M 92 kcal Dunstobst 64 kcal
Mittwoch, 19.02.2025 Tagessuppe: Graupensuppe 67 kcal	Balkan Hacksteak mit Feta 297 kcal Bratensauce 34 kcal Djuvetschreis 80 kcal 411 kcal	Gulaschsuppe mit Rindfleisch (*) 290 kcal Semmel 149 kcal 439 kcal	gegrilltes Ofengemüse mit Kartoffel (G) 258 kcal Basilikum- Pesto vegan 289 kcal 547 kcal	Fleischpflanzerl (D) 314 kcal Bratensoße 44 kcal Kartoffelpüree 193 kcal 551 kcal	gegrilltes Ofengemüse mit Kartoffel (G) 258 kcal Basilikum- Pesto vegan 289 kcal 547 kcal	Fruchtjoghurt 127 kcal lactosefreier Fruchtjog 129 kcal Pudding 156 kcal Kompott 92 kcal Frischobst 52 kcal Obst 52 kcal Naturjoghurt M 92 kcal Dunstobst 64 kcal
Donnerstag, 20.02.2025 Tagessuppe: Minestrone 43 kcal	Edelhirschgulasch 176 kcal Preiselbeerbirne 96 kcal Butterspätzle 214 kcal Blaukraut 63 kcal 549 kcal	Allgäuer Käseschnitzel 218 kcal Bratensauce 34 kcal Butterspätzle 214 kcal 466 kcal	Bandnudeln mit Karotten und Zucchini (*) 313 kcal Frischkäsesoße 189 kcal 502 kcal	Edelhirschgulasch 187 kcal Butterspätzle 158 kcal 345 kcal	Quarkpudding (D) 470 kcal Vanillesoße 61 kcal 531 kcal	Kompott 92 kcal Fruchtjoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal lactosefreier Fruchtjog 129 kcal Frischobst 52 kcal Obst 52 kcal Naturjoghurt M 92 kcal Dunstobst 64 kcal
Freitag, 21.02.2025 Tagessuppe: Brokkolicremesuppe 106 kcal	Seelachs in Knusperpanade (*) 259 kcal Zitronenecke 12 kcal Kartoffelsalat mit Mayonnaise 210 kcal 481 kcal	Brokkoli-Kartoffel-Auflauf (V) 293 kcal Käsesoße 216 kcal 509 kcal	Topfenstrudel (*) 572 kcal Vanillesauce 112 kcal 684 kcal	Seelachsfilet (*VD) 152 kcal Dillrahmsoße 56 kcal Butterkartoffeln 125 kcal 333 kcal	Große Salatschüssel mit Falafelbällchen 270 kcal Joghurdressing 53 kcal Vollkornbrot mittags 123 kcal 446 kcal	Kompott 92 kcal Fruchtjoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal Frischobst 52 kcal Fruchtsaft 90 kcal Obst 52 kcal Naturjoghurt M 92 kcal Dunstobst 64 kcal lactosefreier Fruchtjog 129 kcal
Samstag, 22.02.2025 Tagessuppe: Eiereinlaufsuppe 69 kcal	Hirtengulasch mit Paprika 293 kcal Nudeln 162 kcal 455 kcal	Gemüseintopf "Vierjahreszeiten" mit Rind (V*) 242 kcal Semmel 149 kcal 391 kcal	vegetarischer Gemüseintopf (*DV) 187 kcal Semmel 149 kcal 336 kcal	Gemüseintopf , mit Rind (D) 299 kcal Semmel 149 kcal 448 kcal	Grießauflauf (D) 367 kcal Fruchtsoße 23 kcal 390 kcal	Kompott 92 kcal Fruchtjoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal Frischobst 52 kcal lactosefreier Fruchtjog 129 kcal Obst 52 kcal Naturjoghurt M 92 kcal Dunstobst 64 kcal
Sonntag, 23.02.2025 Tagessuppe: Nudelsuppe 61 kcal	Wiener Schnitzel vom Schwein 314 kcal Zitronenecke 12 kcal Kartoffelsalat mit Schinken 159 kcal 485 kcal	frische Hähnchenbrust 152 kcal Rahmsoße 79 kcal Butternudeln 146 kcal 377 kcal	Bulgur- Gemüsepfanne vegan (G) 344 kcal 344 kcal	Hähnchenbrust 153 kcal Rahmsoße 79 kcal Butternudeln 146 kcal 378 kcal	Reis "Trautmannsdorf" (D) 244 kcal Vanillesoße 61 kcal 305 kcal	Kompott 92 kcal Fruchtjoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal Frischobst 52 kcal lactosefreier Fruchtjog 129 kcal Obst 52 kcal Naturjoghurt M 92 kcal Dunstobst 64 kcal

(*) : Ohne Schweinefleisch
(D) : Für Diabetiker geeignet
(V / #) : Das Vitalgericht richtet sich nach den Ernährungsregeln der "Deutschen Gesellschaft für Ernährung". Der Energiegehalt unseres Vitalgerichtes beträgt max. 600kcal.
alle Kalorienangaben pro tatsächlicher Durchschnittsmenge

Klinikum Ingolstadt - Speiseplan